

2020-05-29

女性懼脫髮 七成怕被歧視



女性一向重視一把秀髮，但偏偏愈來愈多因素會導致脫髮，包括壓力、環境、頭髮用品的化學成分等。有團體的調查更顯示，逾六成受訪女性認同脫髮會影響事業，逾七成害怕被歧視，認為脫髮有損兩性關係的也近七成！

註冊西醫伍文輝醫生表示，處理脫髮必須先找出原因，「男士脫髮 95%是因為遺傳，女性脫髮的原因則較多和複雜。不少職場女性注重儀容，經常電、染或過度造型，造型時的拉扯力度及使用含有化學成分的造型劑，特別是高濃度雙氧水，都有可能破壞毛囊，令毛囊壞死。另外，精神壓力也不容忽視，正常的頭髮有 80%毛囊處於生長階段，20%處於休息階段，但壓力催使更多的毛囊進入休息階段，造成脫髮。」

困擾在職女性

團體「香港醫護市場調查及策劃」公布「脫髮對在職女性影響」的問卷調查結果，調查於 2020 年 2 至 3 月份期間，訪問了 322 位 25 至 45 歲有(或曾有)脫髮問題的在職女性，收集了 302 份有效問卷，部分結果如下：

- 84.7%受訪管理層對脫髮感到非常困擾
- 72.8%受訪者害怕被歧視
- 67.9%受訪者認為有損兩性關係
- 64.2%受訪者感到有損工作晉升/待遇(包括業績)
- 56.3%受訪者曾花費\$10,000 或以上處理脫髮問題

處理方法多

處理脫髮的方法很多，伍文輝表示，「防脫髮洗髮水/護髮素雖沒有經過臨床測試，但價錢相宜，不妨一試；含有米諾地爾的生髮水經美國 FDA 認可，有效改善女性脫髮，但需要小心引

起皮膚敏感，初期使用或停用也可能大量脫髮；纖維粉可以減少頭皮反光，感覺有更多髮量，但遇水失效。」若使用護髮產品後效果未如理想，也可以考慮植髮或紋髮。

醫學紋髮更安全

「一般紋髮類似紋身，在港不受政府監管，但有時會引起敏感、發炎等，效果亦相對不穩定。近年發展出醫學紋髮，須由醫生操作。先由醫生作專業評估，看病人是否合適和有沒有需要，並詳細講解好處及壞處，以及考慮有沒有其他選擇等。」伍文輝表示。

醫學紋髮是一個醫療程序，在無菌環境下進行，以減低傷口感染風險；有需要時可配合植髮和藥物，病人可詳細諮詢醫生。



視像會議慘遭截「禿頭」圖

身為公司高層的 Nicole，由以前頭髮濃密直至近年開始稀疏，「試過視像會議後，朋友截圖給我，告訴我頭頂近前額有部分沒有頭髮，真的很『肉酸』。」 Nicole 認為自己脫髮的最主要原因是工作壓力太大，「試過不少處理方法，如不同牌子的防脫髮洗髮水，但都失敗。」她最後選擇了醫學紋髮，「醫生幫我在頭頂先畫了一個範圍，有注射麻醉藥，在紋髮期間並不痛。紋髮效果很自然，沒有人發現，現在望著人都不會感尷尬。」

